



« **Bien vivre dans son village** **est un enjeu prioritaire aujourd'hui.** »

Depuis maintenant un an, un partenariat entre la commune, des associations, des producteurs locaux et le CNAM Istna s'affaire à la construction du projet collectif "du jardin à l'assiette" favorisant le bien-être de chacun et de tous. Tout au long de l'année, des ateliers, du sport, des sorties, des repas, des temps de découverte et d'échanges seront proposés.



Ce projet s'intègre dans un projet départemental « Goûter mon territoire : Tous ensemble pour bien manger et bouger ».

Il propose une approche intergénérationnelle, éducative, territoriale et fédératrice autour de la nutrition (alimentation et activité physique), la santé, l'environnement et la citoyenneté. Son intérêt principal est une approche pluridisciplinaire basée sur le lien « Santé-Nutrition-Environnement ». Le territoire au travers de ses producteurs et de ses spécialités, est mis en valeur et sert de base pour aborder la prévention santé.

Un calendrier détaillé des animations vous sera proposé régulièrement (déroulement, contact, horaires, lieu de rendez-vous... Pour s'inscrire, contacter l'organisateur de l'activité.



**Les
Fleurs
Anglaises**



ABES54



Du jardin à l'assiette

cuisine

intergénérationnel

jardin

environnement

alimentation

sport et santé

produits locaux



Animations inter-associatives et communales



Eulmont 2019

